

日本体育図書館協議会 2021 年度（第 11 回）研修会

# 障がい者スポーツとのかかわり ～視覚障害者柔道をとおして～

日本体育大学 保健医療学部 整復医療学科 准教授 樋口毅史

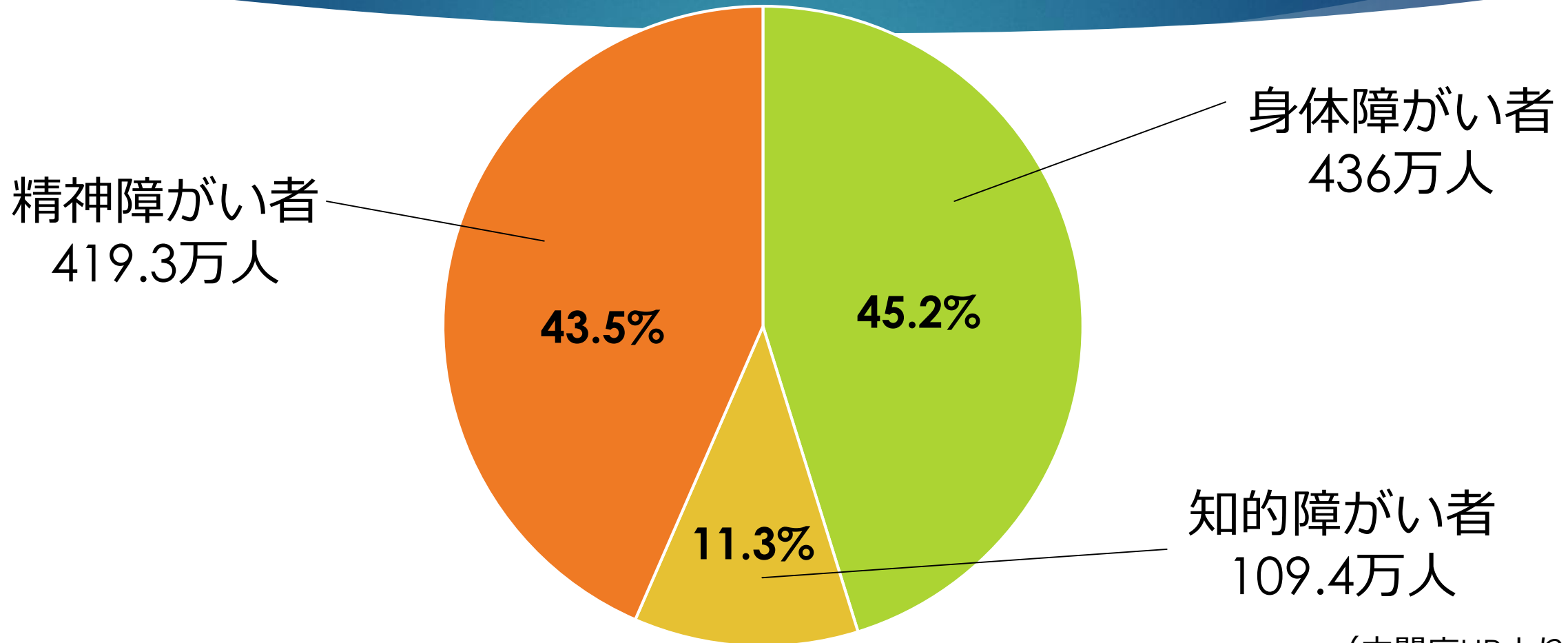
# 障がい者スポーツとの出会い

- ▶ 資格取得希望者は「スポーツトレーナー」がキーワード
- ▶ ほとんどが健常者相手しか考えていない
- ▶ 自分は障がい者対象のロールモデルになり得るか
- ▶ 柔道の専門性が生かせる
- ▶ 既に後輩が取り組んでいた

# 障がい者スポーツとは

- ▶ 「障がい者スポーツ」ではなく「障がい者のスポーツ」
- ▶ 目が見えない。片足が無い。両足が動かない。耳が聞こえない。
- ▶ 障害があっても活用できる能力を生かしてプレーできるように考案
- ▶ adapt (適応させる) → アダプテッド・スポーツ adapted sports
- ▶ 「障がい者のための特別なスポーツ」という意味ではない
- ▶ 競技規則や用具を一部変更し改良することで安全に楽しくかつ公平に行うことができるように、障がいの状況に合わせて行っている実態をさす

# 各区分における障がい者の概数（令和2年）



(内閣府HPより作成)

## 障がい者（児）の規定に関して

- ▶ 身体障がい者；①視覚障害、②聴覚又は平衡機能の障害、③音声機能、言語機能又はそしやく機能の障害、④肢体不自由、⑤内部障害
- ▶ 精神障がい者；統合失調症、精神作用物質による急性中毒又はその依存症、知的障害、精神病質その他の精神疾患を有する者
- ▶ 知的障がい者；「知的障害者」の定義規定はない。

# 障がい者スポーツは3つに分けられる

## 1. 身体障がい者

① 肢体不自由 : 車椅子バスケットボール、陸上競技、水泳、  
車いすテニス、アーチェリーなど

② 視覚障害 : 陸上競技、柔道、ゴールボールなど

③ 聴覚障害 : どんなスポーツも可能

④ 内部障害 : 基礎疾患による

2. 知的障がい者 : アルペンスキー、水泳、ボウリングなど

3. 精神障がい者 : バレーボール、フットサルなど

# パラリンピック競技種目（夏季）

アーチェリー

陸上競技

バドミントン

ボッチャ

カヌー

自転車

馬術

サッカー

ゴールボール

柔道

パワーリフティング

ボート

射撃

シッティングバレーボール

水泳

卓球

テコンドー

トライアスロン

車いすバスケットボール

車いすフェンシング

車いすラグビー

車いすテニス

# パラリンピック競技種目（冬季）

アルペンスキー

バイアスロン

クロスカントリースキー

パラアイスホッケー（旧アイススレッジホッケー）

スノーボード

車いすカーリング



# すべての競技がパラリンピック競技ではない



パラリンピック競技は  
身体障害者の競技が主体  
聴覚障害者  
→ デフリンピック  
知的障害者  
→ スペシャル  
オリンピックス

出典：（公財）スペシャルオリンピックス日本  
[http://www.son.or.jp/topics/201509\\_01.html](http://www.son.or.jp/topics/201509_01.html)  
(2021年12月8日閲覧)

# クラス分け Classification

- ▶ 障がいの内容を確認し、公平に競い合うためのグループをつくる
- ▶ スポーツの種類により必要とされる身体機能や技術は様々なのでクラス分けも競技により異なる
- ▶ 身体機能評価、技術評価、競技観察などが行われる
- ▶ クラス分けを受けていないと競技には参加できない

# Three agitos



下地が白であることも重要。  
Agito はラテン語で「私は動く」という意味。  
心 spilit、肉体 body、魂 mind を意味している。

# Stoke Mandeville Hospital

パラリンピックは、イギリスのストーク・マンデビル病院で開催された、戦争で脊髄損傷を負った軍人のリハビリテーションの一環で始まったアーチェリー大会が起源（1948年）

# Rio メダル獲得数国別ランキング

パラリンピック						オリンピック					
順位	国・地域	金	銀	銅	計	順位	国・地域	金	銀	銅	計
1	中国	107	81	51	239	1	アメリカ合衆国	46	37	38	121
2	ロシア	81	68	44	193	2	イギリス	27	22	17	66
3	イギリス	66	54	37	157	3	中国	38	30	22	90
4	アメリカ合衆国	54	46	29	129	4	ドイツ	22	18	14	54
5	ドイツ	46	37	22	105	5	フランス	18	14	10	42
6	フランス	37	29	19	85	6	韓国	9	3	9	21
7	オランダ	29	19	14	62	7	イタリア	12	8	8	28
8	ブラジル	14	29	29	72	8	オーストラリア	8	11	10	29
9	イタリア	10	14	15	39	9	日本	0	10	14	24
10	ポーランド	9	18	12	39	10	韓国	9	3	9	21
64	日本	0	10	14	24						

## TOKYO 2020

JPC(日本パラリンピック委員会)は金メダル獲得目標を世界7位、22個、総数では92個、世界5位とした。

# TOKYO 2020 Result

	国名	金	銀	銅	合計
1	中国	96	60	51	207
2	英国	41	38	45	124
3	米国	37	36	31	104
4	RPC	36	33	49	118
5	オランダ	25	17	17	59
6	ウクライナ	24	47	27	98
7	ブラジル	22	20	30	72
8	オーストラリア	21	29	30	80
9	イタリア	14	29	26	69
10	アゼルバイジャン	14	1	4	19
11	日本	13	15	23	51

## パラ柔道は思うような結果が出せなかった

- ▶ 柔道競技は開催国枠が与えられていた
  - 連盟、選手に甘えはなかったか。日本代表になったら即出場
- ▶ マスコミの反応が異様なまでに加熱
  - TV取材も多く、地方局も積極的。選手は芸能人扱い
- ▶ アスリート就職の是非
  - 試合結果よりも見栄え？ 競技内容より話題性のある選手
- ▶ スポーツ庁管轄で変わったこと
  - 結果第一主義。今後どうなる予算配分

## 開催国枠の是非

- ▶ 全ての階級に選手が出場

男子7名 女子6名 代表枠を争うことなく出場権を分配？

- ▶ 金メダルを取った競技

車椅子テニス、陸上、自転車、バドミントン、水泳、ボッチャ

- ▶ 銀メダルを取った競技

車椅子バスケット、水泳、陸上、トライアスロン、ボッチャ、バドミントン  
車椅子テニス



## 加熱するマスコミ取材・番組出演

- ▶ マスコミの反応が異様なまでに加熱
  - NHKはドキュメンタリーやバラエティー番組で
- ▶ お笑い番組にも出演
- ▶ 「私の写真を撮るときには事務所を通して下さい。」
- ▶ 漫画の題材として取り上げられる。
  - 競技の啓発とタレント発掘

## アスリートとは

- ▶ アスリート就職の是非
  - 試合結果より見栄え？  
企業名を胸にして試合や合宿に参加
- ▶ 競技内容より話題性のある選手
- ▶ アスリート・ファーストとは

## 結果至上主義 厚労省管轄時代との違い

- ▶ スポーツ庁管轄で変わったこと 2014年所管移籍
    - 金メダル獲得競技に多大な予算  
パラリンピック競技以外は予算縮小
  - ▶ 今後どうなる予算配分
    - 結果第一主義で良いのか？ 障がい者スポーツの意義は？
- ※ 国だけでなく、自治体からも助成金



# 視覚障害者柔道について

## ルール

- ▶ お互い組み合ってから試合が開始される
- ▶ 両手が離れたら試合は一次STOP
- ▶ 場外際に位置したら審判が声をかける
- ▶ 試合時間・審判基準等は晴眼者と同様
- ▶ B1（全盲）選手は肩に赤丸ワッペン











# ハインツ・フライ Heinz Frei



**「障害のない人は  
スポーツをした方が良いが、**

**障害がある人は  
スポーツをしなければならない。」**

スイスの車椅子陸上選手

出典：Wikipedia

<https://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%8F%E3%82%A4%E3%83%B3%E3%83%84%E3%83%BB%E3%83%95%E3%83%A9%E3%82%A4>  
(2021年12月8日閲覧)



ご清聴ありがとうございました。